



جامعة درنة
كلية الصيدلة

دليل أنشطة قسم خدمة
المجتمع والبيئة
2024-2023



دليل الأنشطة للعام 2024/2023

1. تنظيم حملة تطوعية لجمع التبرعات داخل الحرم الجامعي

في إطار تعزيز روح العمل التطوعي بين الطلاب، وتزامناً مع حلول شهر رمضان المبارك، نظم طلاب كلية الصيدلة حملة "أمل" يوم السبت الموافق 2 مارس 2024. أشرف على الحملة قسم خدمة المجتمع والبيئة بالكلية، واستمرت لمدة أسبوعين، بهدف جمع التبرعات النقدية لدعم الأسر المستورة خلال الشهر الفضيل.

● أهداف الحملة

تعزيز العمل التطوعي: تشجيع الطلاب على المشاركة الفاعلة في الأنشطة المجتمعية.
دعم الأسر المحتاجة: جمع التبرعات وتوزيعها لدعم الأسر المستورة خلال شهر رمضان.
نشر الوعي: توعية المجتمع الجامعي بأهمية التكافل الاجتماعي والتبرع.

● آلية التنفيذ

- توزيع صناديق التبرعات: وضعت صناديق التبرعات في مواقع استراتيجية داخل الحرم الجامعي، لضمان سهولة الوصول إليها من قبل الطلاب والموظفين.
- تصميم الملصقات التوعوية: استخدمت ملصقات توعوية لتعزيز الوعي بأهداف الحملة وتشجيع المشاركة.
- المتابعة الدورية: تمت متابعة الصناديق بشكل دوري لجمع المبالغ النقدية.
- توزيع التبرعات: تم توزيع المبالغ المجموعة بعناية على الأسر المحتاجة، بالتعاون مع الجهات المعنية لضمان وصول الدعم إلى مستحقيه.

● النتائج

- مشاركة واسعة: شهدت الحملة مشاركة كبيرة من الطلاب وأعضاء هيئة التدريس، مما يعكس الروح الإيجابية والتضامنية داخل المجتمع الجامعي.
- جمع التبرعات: تم جمع مبلغ مالي خلال فترة الحملة، مما ساهم بشكل جيد في دعم بعض الأسر المستورة.
- تعزيز الوعي: ساهمت الحملة في نشر ثقافة العمل التطوعي والتبرع بين الطلاب والمجتمع الجامعي.





بعض من صور حملة "أمل" التي نظمتها قسم خدمة المجتمع والبيئة بكلية الصيدلة يوم 2 مارس 2024

2. زيارة دار الوفاء للعجزة والمسنين بمسة

في إطار دعم الأنشطة الطلابية وتعزيز مبادئ خدمة المجتمع، وبمناسبة قرب حلول شهر رمضان الكريم، قام طلاب كلية الصيدلة بزيارة إلى دار الوفاء للمسنين في مسه يوم الاثنين الموافق 4 مارس 2024. جاءت هذه الزيارة تحت إشراف قسم خدمة المجتمع والبيئة، وبالتعاون مع منظمة الإحسان للأعمال الخيرية.

• أهداف الزيارة

- تعزيز القيم الإنسانية: تعزيز روح التعاطف والتواصل بين الطلاب والمجتمع.
- تقديم النصائح الطبية: توعية كبار السن بالنصائح الطبية الخاصة بصيام شهر رمضان.
- توظيف المعرفة العلمية: استخدام المعرفة العلمية للطلاب في خدمة المجتمع.

• تفاصيل الزيارة

- توقيت الزيارة: تمت الزيارة قبيل شهر رمضان المبارك الموافق 4 مارس 2024، لضمان استفادة المقيمين في الدار من النصائح المقدمة.

• الأنشطة المقدمة:

- تقديم نصائح طبية حول الصيام وكيفية التعامل مع الأمراض المزمنة خلال الشهر الكريم.
- تنظيم جلسات تفاعلية مع المقيمين لتعزيز الروابط الاجتماعية.
- التعاون مع منظمة الإحسان: ساهمت المنظمة في دعم مادي اثناء الزيارة لتقديم بعض الهدايا للنزلاء.

• النتائج

- تفاعل إيجابي: لاقت الزيارة استحسان المقيمين في دار الوفاء، وساهمت في إدخال السرور إلى قلوبهم.
- توعية صحية: استفاد المقيمون من النصائح الطبية، مما يساعدهم على صيام آمن وصحي.
- تعزيز التواصل: ساهمت الزيارة في تعزيز التواصل بين الطلاب وكبار السن، مما يعزز التفاهم بين الأجيال.



بعض من صور زيارة طلاب الكلية لدار " الوفاء بمسة " التي نظمها قسم خدمة المجتمع والبيئة بكلية الصيدلة يوم 4 مارس 2024

3. تنظيم محاضرة توعوية دينية بعنوان (الاستقبال الصحيح لشهر رمضان)

في إطار تعزيز القيم الدينية بين الطلاب، وبمناسبة قرب حلول شهر رمضان المبارك، نظم قسم خدمة المجتمع والبيئة بالتعاون مع مفوضية الكشاف ومرشدات درنه حلقة الدليلان محاضرة توعوية يوم الثلاثاء الموافق 5 مارس 2024. أقيمت المحاضرة بقاعة المحاضرات بكلية الصيدلة بعنوان "الاستقبال الصحيح لشهر رمضان".

• تفاصيل المحاضرة

- المحاضرة: **الواعظة الدينية زكية البرعصي**، موجهة لدى مراكز تحفيظ النساء ومحفظة في مسجد الصفاء والمرورة ومسجد عمرو ابن العاص كرسه، ومعتمدة من الأوقاف.
- الموضوع: تناولت المحاضرة كيفية الاستعداد الروحي والنفسي لشهر رمضان، وأهمية استقبال الشهر الفضيل بنية صادقة وأعمال إيجابية.
- **الحضور:** لقيت المحاضرة اهتمامًا كبيرًا من طلاب وطالبات الكلية، الذين شاركوا بفعالية في النقاش وطرح الأسئلة.
- **أهداف المحاضرة**
 - تعزيز القيم الدينية: توضيح أهمية الاستعداد الديني والروحي لشهر رمضان.
 - التوعية الدينية: تقديم إرشادات حول كيفية استقبال الشهر الفضيل بشكل صحيح وعدم الإسراف في الطعام.
 - تشجيع السلوك الإيجابي: تحفيز الطلاب على تبني القيم الإيجابية خلال الشهر المبارك.



بعض من صور المحاضرة التوعوية التي نظمها قسم خدمة المجتمع والبيئة بكلية الصيدلة يوم 5 مارس 2024



4. تنظيم محاضرة توعوية بعنوان (مخاطر الإجهاض المتعمد باستخدام الأدوية وتأثير الأدوية على الحمل):

المخاطر والاحتياطات

في إطار تعزيز القيم الإيجابية بين الطلاب ونشر الوعي، نظم قسم خدمة المجتمع والبيئة بكلية الصيدلة يوم الخميس الموافق 16 مايو 2024، محاضرة توعوية دينية علمية بالتعاون مع مكتب الأوقاف والشؤون الإسلامية في درنة. تناولت المحاضرة موضوع "مخاطر الإجهاض المتعمد باستخدام الأدوية وتأثير الأدوية على الحمل: المخاطر والاحتياطات".

● تفاصيل المحاضرة

- الجانب التوعوي الديني: قدمته السيدة إيمان سالم عبدالولي، الواعظة بمكتب الأوقاف، حيث تناولت الأبعاد الدينية والأخلاقية المتعلقة بالإجهاض.
- الجانب العلمي: قدمته طالبات من السنة الرابعة بكلية الصيدلة، حيث تم عرض محاضرة عن المخاطر الصحية والاحتياطات الواجب اتخاذها عند تناول الأدوية خلال الحمل وأسباب وأنواع تشوهات الاجنة وأكثر الادوية المسببة شيوعا وتم نشر مطويات توعويه للحضور.

● الفئة المستهدفة

- استهدفت المحاضرة طالبات جامعة درنة، بهدف زيادة الوعي بالمخاطر الصحية والدينية المتعلقة بالإجهاض وتأثير الأدوية على الحمل.

● أهداف المحاضرة

- تعزيز الفهم الديني: توضيح الموقف الديني من الإجهاض المتعمد.
- توعية صحية: تقديم معلومات علمية دقيقة حول تأثير الأدوية على الحمل.
- نشر القيم الإيجابية: تشجيع الطالبات على اتخاذ قرارات واعية ومستندة إلى المعرفة.

العديد من المخدرات الضارة منها:

1. التتراسيكلين Tetracycline
• قد يحد من نمو الجنين في الرحم ويؤثر على نمو العظام.

2. الأمينوغليكوسيدات Aminoglycosides
• يمكن أن يضر سمع الجنين.

المسكنات
• تؤثر على كلى الجنين.

الأدوية النفسية وأدوية الصرع
• قد تسبب تشوهات خلقية للجنين.

• مرض السكري، ما قبل السكري، ومرض السكري من النوع الثاني
• الأدوية النفسية وأدوية الصرع
• Methyldopa
• لا ينبغي تناولها أثناء فترة الحمل خاصة في الأشهر الأولى من الحمل.

أنواع التشوهات

1. التشوهات الهيكلية
• وهي التي يحد بها الجنين بجزء من الجسم أو يوجد به شوه.

2. التشوهات الوظيفية
• يشير إلى وجود مشكلة أو خلل في وظائف الأعضاء أو وظائفه.

بعض الأدوية الشائعة المسببة لتشوهات الجنين

- الوارفارين WARFARIN
يسبب متلازمة الوارفارين وهي أن يولد الجنين في حالة من التشوهات في الأطراف، الضخامة، والتهتكات، والتهتكات، وحالات الكدمات العنق.
- أدوية ضبط ضغط الدم الحركية
تسبب في تضخم القلب أو تضيقه لدى الجنين.
- ثاليدوميد Thalidomide
تسبب في تشوهات هيكلية وفقدان الأطراف.

أسباب حدوث تشوهات الجنين وطرق الوقاية منها

فترة الحمل الأكثر عرضة هي الثلث الأول من الحمل

- إشارات الطبيب قبل تناول أي دوية.
- العناية مع الطبيب خاصة من فترة الخطر من الحمل.
- السيطرة على مرض السكري قبل الحمل.

مخاطر الإجهاض

تتضمن مخاطر الإجهاض مجموعة متنوعة من المشاكل الصحية والنفسية:

- النزيف الشديد.
- التهابات الرحم.
- الإصابة بالعدوى.
- تلف نفسي.

ماهي طرق الوقاية من الإجهاض؟

يمكن الوقاية من خطر الإصابة بالإجهاض من خلال اتخاذ طرق الوقاية مثل:

- الحصول على رعاية صحية جيدة قبل الولادة.
- تجنب تناول الأدوية التي قد تؤثر على الحمل.
- تجنب التدخين والكحول.
- تجنب السفر لمسافات طويلة.
- تجنب رفع الأثقال.
- تجنب ممارسة الرياضة الشاقة.
- تجنب تناول الأدوية التي قد تؤثر على الحمل.
- تجنب تناول الأدوية التي قد تؤثر على الحمل.

نصائح مابعد الإجهاض

بعد الإجهاض، من المهم أن تعلمي بصحة الجسدية والعاطفية، إليك بعض النصائح:

- تجنب ممارسة الجنس لمدة أسبوعين بعد الإجهاض.
- تجنب رفع الأثقال.
- تجنب ممارسة الرياضة الشاقة.
- تجنب تناول الأدوية التي قد تؤثر على الحمل.
- تجنب تناول الأدوية التي قد تؤثر على الحمل.

نوعية ونصائح حول الإجهاض والأدوية المسببة لتشوهات الجنين

إعداد: مريم عادل اسويدي
إشراف: أ.د. محمد عبد البري الكوفي

قسم خدمة المجتمع والبيئة، كلية الصيدلة، جامعة دنقلا



بعض من صور المحاضرة التوعوية التي نظمها قسم خدمة المجتمع والبيئة بكلية الصيدلة يوم 16 مايو 2024



قسم خدمة المجتمع والبيئة دليل الأنشطة

تم الاعداد من قبل
أ/ محمد عبدالباري الكريمي
رئيس قسم خدمة المجتمع والبيئة بكلية الصيدلة